

Prevención emocional infantil

CERTIFICACIÓN EN

BIENESTAR INFANTIL Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL ESCOLAR

PARA PROFESORES DE EDUCACIÓN INICIAL Y PRIMARIA, PSICOPEDAGOGOS Y PSICÓLOGOS

Creando ambientes emocionalmente seguros

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Este programa de certificación busca transformar la dinámica escolar pasando de una educación reactiva a un modelo de **prevención de salud mental y emocional proactiva**, donde los docentes adquieren herramientas concretas para constituirse como el primer anillo de seguridad mental y emocional de sus alumnos, logrando así mejorar su entendimiento y abordaje a nivel emocional y **anticiparse** a situaciones de desmotivación, bullying y conflictos emocionales en sus estudiantes.

Diseñamos herramientas de prevención

- Programa con certificación oficial
- Protocolos de acción inmediata
- Aprende a leer lo invisible
- Comunidad de innovación

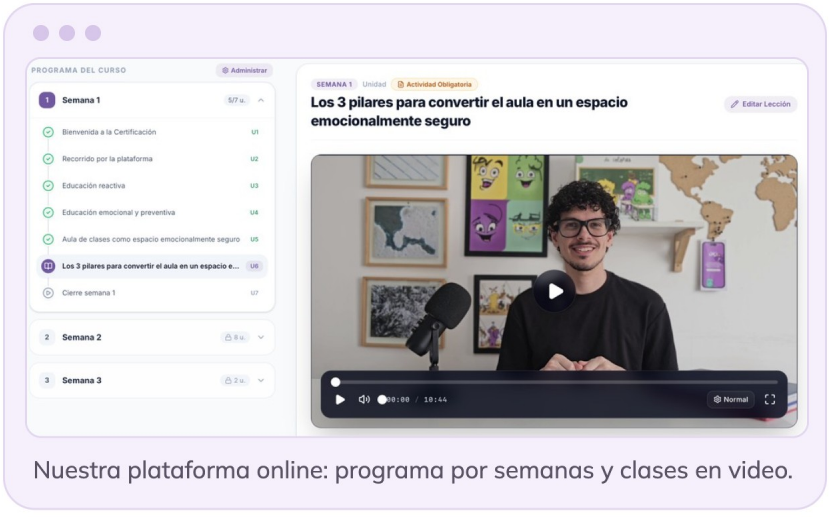
La certificación en un vistazo

12 SEMANAS
65 horas académicas teórico-prácticas

MODALIDAD HÍBRIDA
Cursada asincrónica + 3 encuentros en vivo.

CERTIFICADO AVALADO
Colegio de Psicólogos del Edo. Lara y Universidad Yacambú

DIRIGIDO A
Docentes de educación primaria, psicopedagogos y psicólogos infantiles



Nuestra plataforma online: programa por semanas y clases en video.

OBJETIVOS

GENERALES

- **Instaurar una cultura de prevención**

  Formar al equipo docente en la detección temprana de riesgos en salud mental antes de que se conviertan en crisis.

- **Implementar un protocolo de prevención**

  Dotar al profesional/institución de un protocolo antibullying y de primeros auxilios psicológicos práctico, basados en los 4 Perfiles Emocionales de Mundo YÜ.

ESPECÍFICOS

- **Diagnosticar el ecosistema del aula**

  Proveer metodologías para mapear el estado emocional del grupo y detectar señales de alerta silenciosas.

- **Prevenir el acoso escolar (bullying)**

  Aplicar protocolos específicos basados en perfiles (víctima, victimario, observador) para desactivar dinámicas de violencia.

- **Fomentar el autocuidado docente**

  Brindar herramientas de regulación emocional para prevenir el burnout y fortalecer la autoridad positiva en el aula.

- **Respuesta ante crisis**

  Definir pasos claros de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) antes de la derivación a especialista.

COMPETENCIAS

Al finalizar la certificación, el docente habrá desarrollado las siguientes capacidades:

1. **Alfabetización emocional**

   Capacidad para identificar las bases biológicas y emocionales del comportamiento de los alumnos para responder a la necesidad y no solo a la conducta.

2. **Detección predictiva**

   Habilidad para reconocer patrones de riesgo (ansiedad, desmotivación, aislamiento) según el perfil emocional.

3. **Mediación y resolución de conflictos**

   Dominio de técnicas de comunicación asertiva y puentes emocionales para la gestión de crisis en tiempo real.

4. **Diseño de protocolos**

   Competencia técnica para elaborar un plan de prevención personalizado para su aula, con indicadores medibles de mejora en convivencia.

⚠ IMPORTANTE

Esta certificación desarrolla habilidades de prevención y detección temprana, **no es un título habilitante para la práctica clínica.**

El rol del docente es brindar contención y asegurar la derivación oportuna a profesionales de la salud mental.



CERTIFICACIÓN EN

BIENESTAR INFANTIL Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL ESCOLAR

PERFIL DEL EGRESADO

El docente certificado por Mundo YÜ se convierte en un profesional capaz de:

- Reducir el tiempo dedicado a la resolución de problemas de conducta.
- Actuar con seguridad bajo protocolos preventivos en pro del bienestar del aula.
- Ser un referente de confianza para los padres de familia, devolviendo el estatus guía emocional a la institución.

La certificación está abierta a profesionales y estudiantes que forman parte del ecosistema de prevención escolar:

- **Docentes y directivos:** profesionales de educación inicial y primaria.
- **Especialistas:** psicólogos, psicopedagogos y orientadores escolares.
- **Estudiantes:** alumnos de último año de Educación, Psicopedagogía y Psicología.

¿QUÉ HACE ÚNICO A MUNDO YÜ?

PREVENCIÓN

Tenemos foco en actuar antes de que aparezcan síntomas graves.

PERSONALIZACIÓN

Basada en los 4 perfiles emocionales con evidencia psicológica.

INTERVENCIÓN CONTINUA

Acompañamiento diario a lo largo de las 12 semanas.

EXPERIENCIA DE USUARIO

Paso a paso didáctico, intuitivo y práctico en nuestra plataforma online.

RESUMEN DE UNIDADES

Programa de 12 semanas en 3 meses temáticos.

MES 01

EL DIAGNÓSTICO DEL AULA

Cimientos de la prevención

SEMANA 1	El nuevo paradigma de salud mental en el aula: de la educación reactiva a la prevención proactiva.
SEMANA 2	Anatomía de las emociones: origen y objetivos biológicos y contextuales.
SEMANA 3	Personalizando el abordaje emocional: dominando los 4 perfiles emocionales de Mundo YÜ.
SEMANA 4	Salud mental docente: autocuidado para no “quemarse” (burnout).
1ER ENCUENTRO EN VIVO	Prevención en el aula clases: cómo identificar a un niño en crisis sin que diga una palabra.
ACTIVIDADES PRÁCTICAS	Mapa emocional del aula + casos prácticos de abordaje emocional personalizado.

Foco: **El docente como figura de prevención en salud mental y emocional (propia y de sus alumnos).**

MES 02

INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA

Acción — herramientas para la crisis

SEMANA 5	Desmotivación: cómo encender la chispa emocional en cada alumno según su perfil emocional.
SEMANA 6	Gestión de conflictos: comunicación y puentes emocionales.
SEMANAS 7 Y 8	Protocolo Anti-Bullying YÜ: detección temprana de roles según cada perfil (víctima, victimario y observador).
2DO ENCUENTRO EN VIVO	Resolución de conflictos y casos de Bullying en vivo usando los perfiles emocionales de Mundo YÜ.
ACTIVIDADES PRÁCTICAS	Bitácora emocional del aula + aplicación y seguimiento del protocolo de prevención de Bullying.

Foco: **Herramientas de acción y prevención para situaciones emocionalmente críticas.**

MES 03

DISEÑO DEL PLAN DE PREVENCIÓN

Aprender haciendo

SEMANA 9	Primeros Auxilios Psicológicos: qué hacer antes de derivar a un especialista.
SEMANA 10	Protocolo de prevención emocional de Mundo YÜ: creación del paso a paso ante emergencias psicológicas.
SEMANA 11	Proyecto de prevención emocional en el aula (idea, estructura y objetivo).
SEMANA 12	Proyecto de prevención emocional en el aula (propuesta y aplicación práctica).
3ER ENCUENTRO EN VIVO	Primeros auxilios psicológicos en el aula: Q&A de situaciones reales.
ACTIVIDADES PRÁCTICAS	PAP Primeros auxilios psicólogos en el aula + estructura de proyectos de educación emocional.

Proyecto "Mi aula YÜ": **Diseño de tu propia actividad de acompañamiento emocional adaptado a tu aula de clases.**

BECA · INCUBACIÓN 2027

Los participantes pueden postular su proyecto final. El proyecto ganador recibirá una beca para el Programa de Incubación 2027: un espacio diseñado para transformar el proyecto ganador en una propuesta replicable, con acompañamiento y herramientas tecnológicas proporcionadas por Mundo YÜ y su red de mentores.

FACILITADORES Y MENTORES

Un equipo interdisciplinario de psicólogos, educadores e investigadores que acompañan al docente durante las 12 semanas.



Stefan Meroslaw

Psicólogo clínico. Experto en Competencias de la Psicología Educativa y Magíster en Terapia Humanista. Docente, speaker y CEO de Mundo YÜ.



Gerardo Sánchez

Psicólogo. Máster en Psicología Social y Doctor en Pedagogía Crítica. Profesor UCLA y UNY. Presidente del Colegio de Psicólogos del Edo. Lara.



Carla Pacheco

Psicóloga con formación en DBT y Magíster en Psiconeuroendocrinoinmunología. Directora de Regar y consultora de apoyo psicosocial OIM-ONU.



Verónica Espinoza

Especialista en desarrollo de productos y experiencias de usuario. Co-fundadora & CGO de Mundo YÜ.



Victoria Contreras

Fundadora de Voz Segura. Prevención de situaciones de abuso sexual infantil y construcción de una cultura de cuidado y protección.



José Amaro

Psicólogo y Trabajador Social. Maestrando en Políticas Públicas y Desarrollo.
Investigador con enfoque en salud mental, migración y juventudes.

Invitado especial